

USER MANUAL



Hereby, MOB, declares that item MO9987 is in Compliance with the essential requirements and other relevant conditions of Directive 2001/95/EC. A copy of the DOC (Declaration of Conformity) is available at: DOC@reclamond.com or **MOB, PO BOX 644, 6710 BP (NL)**.



PO: 41-
Made in China



MO9987

EN

Set of 4 Fitness Bands

4 different colours and thickness to represent different resistance levels to achieve all your daily exercise goals. Stay healthy and have fun.

Resistance level

LIGHT YELLOW:	10LB/ 4.5KG
MEDIUM RED:	15LB/6.8KG
HEAVY Green:	20LB/ 9KG
X HEAVY BLUE:	30LB/ 13.5KG

DE

Fitnessbänder 4er Set

4 verschiedene Farben und Stärken (unterschiedliche Widerstandsstufen) um all Ihre täglichen Trainingsziele zu erreichen. Bleiben Sie gesund und haben Sie Spaß.

Widerstands-Level

GELB:	10LB/ 4,5KG
ROT:	15LB/6,8KG
GRÜN:	20LB/ 9KG
BLAU:	30LB/ 13,5KG

FR

Ensemble de 4 bandes de fitness

Les 4 couleurs et épaisseurs différentes représentent les différents niveaux de résistance pour atteindre tous vos objectifs d'exercice quotidiens. Restez en bonne santé et amusez-vous.

Niveaux de résistance

JAUNE:	10LB / 4.5KG
ROUGE:	15LB / 6,8KG
VERT:	20LB / 9KG
BLEU:	30LB / 13.5KG

ES

Set de 4 bandas elásticas para fitness

4 colores y grosores diferentes para diferentes niveles de resistencia para lograr todos tus objetivos de ejercicio diario.

Mantente saludable y diviértete

Nivel de Resistencia

Ligera AMARILLO: 10LB/ 4.5KG

Media ROJO: 15LB/6.8KG

Alta VERDE: 20LB/ 9KG

Muy alta AZUL: 30LB/ 13.5KG

IT

Set di 4 fasce fitness

4 colori e spessori per i diversi livelli di resistenza. Adatto alla ginnastica quotidiana, per restare in forma.

Livello di resistenza:

GIALLO CHIARO: 10LB/ 4.5KG

ROSSO CHIARO: 15LB/6.8KG

VERDE: 20LB/ 9KG

BLUE: 30LB/ 13.5KG

NL

Set van 4 fitnessbanden

4 verschillende kleuren en diktes welke verschillende weerstandsniveaus weergeven om al uw dagelijkse trainingsdoelen te bereiken. Blijf gezond en heb plezier.

Weerstandsniveau

GEEL: 10LB/ 4.5KG

ROOD: 15LB/ 6.8KG

GROEN: 20LB/ 9KG

BLAUW: 30LB/ 13.5KG

PL

Zestaw 4 opasek fitness

4 różne kolory i grubość reprezentujące różne poziomy oporu, aby osiągnąć wszystkie twoje codzienne cele ćwiczeń. Bądź zdrowy i baw się dobrze.

Poziom oporu:

JASNY ŻÓŁTY: 10 funtów / 4.5 KG

ŚREDNI CZERWONY: 15 funtów / 6,8 KG

MOCNY ZIELONY: 20 funtów / 9KG

CIEMNY NIEBIESKI: 30 funtów / 13,5 kg